

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil perhitungan pengukuran subjektif menggunakan metode NASA-TLX didapatkan hasil kebutuhan fisik sebesar 26% yang menyatakan indikator kebutuhan fisik tertinggi, tingginya kebutuhan fisik dikarenakan banyaknya aktivitas fisik yang dikerjakan oleh operator dari mengambil bahan, menggambar pola, memotong pola, dan memola kantung tas. Kemudian tingkat usaha sebesar 21% adanya usaha yang dikeluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan. Dimana dari tingginya kebutuhan fisik dan waktu berpengaruh dalam menyelesaikan pekerjaan terhadap usaha agar pekerjaan tersebut cepat tuntas dengan tepat waktu. Selanjutnya kebutuhan waktu sebesar 17% ini karena adanya tekanan waktu yang dirasakan ketika menyelesaikan aktivitas pekerjaannya. Indikator kebutuhan waktu untuk menyelesaikan target sesuai dengan waktu jam kerja. Performansi kerja sebesar 16% dimana keberhasilan dalam menyelesaikan pekerjaan untuk mencapai target. Kebutuhan mental sebesar 13% ini karena adanya konsentrasi berfikir dalam bekerja, seperti pada saat melakukan aktivitas menggambar pola, memotong pola, dan mempola bahan, agar tidak terjadi kesalahan pada saat melakukan aktivitas tersebut dan indikator tingkat frustrasi sebesar 7% paling rendah, bahwa tingkat frustrasi tergolong masih terkendali pada saat menyelesaikan pekerjaannya. Sedangkan untuk hasil perhitungan dengan *work sampling* beban kerja fisik untuk operator Gunawan di dapatkan hasil 128%, operator Segat 153%, operator Ariyadi 138%, dan untuk operator Parid 136%.

2. Usulan perbaikan yang dapat diberikan yaitu dengan menambah kursi kerja pada bagian *cutting* agar operator tidak kelelahan dalam mengerjakan aktivitasnya dan memberikan instruksi kerja karena intruksi kerja tidak tertulis.

## 6.2 Saran

1. Diharapkan perusahaan dapat menerapkan dari usulan yang sudah diberikan agar memberikan kenyamanan bagi operator dalam mengerjakan aktivitas kerjanya.
2. Perusahaan harus membuat SOP yang terdokumentasikan seperti yang sudah peneliti berikan diatas, untuk mencegah kelelahan beban mental.