

ABSTRAK

Gaya hidup masyarakat saat ini yang paling berpengaruh terhadap kesehatan, begitulah era modern sekarang. Semakin modern, manusia semakin jauh dari pekerjaan yang menggunakan aktivitas fisik pada kesehariannya. Salah satu dampak negatif yang ditimbulkan oleh gaya hidup modern adalah aspek kesehatan yang pada akhirnya membuat tidak produktif. Munculnya sebuah fenomena yang berdampak pada kesehatan yang diakibatkan oleh gaya hidup instan ini, sebuah fenomena kesehatan yang muncul dari gaya hidup yaitu permasalahan kurangnya aktivitas fisik sehari-hari di masyarakat. Pada akhirnya, pembentuk gaya hidup manusia merupakan salah satu elemen dari arsitektur. Arsitektur perilaku dapat menjadi pendorong perilaku dari manusia sehingga dapat memaksa manusia untuk melakukan lebih banyak aktivitas fisik. Arsitektur yang merupakan ilmu perilaku menjadi setting atau tempat terjadinya perilaku, tentunya memiliki peran besar dalam membentuk gaya hidup. Konteks objek pada perancangan ini yaitu hunian vertikal yang diharapkan dapat mendorong semangat penggunanya untuk dapat melakukan aktivitas hariannya. Objek dirancang dengan pendekatan desain aktif dan arsitektur perilaku. Cara metode ini didukung dengan metode *behaviour setting* atau pengaturan perilaku untuk dapat mencapai tujuan dari beberapa kriteria desain itu. Kehidupan vertikal diharapkan dapat mendorong penghuni untuk lebih banyak melakukan aktivitas fisik di tempat tinggalnya, yaitu bangunan tempat aktivitas mereka berlangsung. Hal ini diharapkan dapat mengubah perilaku penduduk dan menyelesaikan masalah yang diangkat. Nantinya dalam desain ini, kita bisa memberikan wadah bagi komunitas aktif dan produktif.

Kata Kunci : Aktifitas Fisik, *Active design*, Arsitektur Prilaku, Hunian Vertikal, Aktif dan Produktif

ABSTACT

The lifestyle of today's society is the most influential on health, that's the modern era now. The more modern, humans are getting away from work that uses physical activity in their daily lives. One of the negative impacts caused by the modern lifestyle is the health aspect which ultimately makes it unproductive. The emergence of a phenomenon that has an impact on health caused by this instant lifestyle, a health phenomenon that arises from lifestyle, namely the problem of lack of daily physical activity in society. In the end, shaping the human lifestyle is one of the elements of architecture. Behavioral architecture can be a driver of human behavior so that it can force humans to do more physical activities. Architecture, which is the science of behavior, becomes the setting or place where behavior occurs, of course, it has a big role in shaping lifestyles. The context of the object in this design is a vertical residence which is expected to encourage the enthusiasm of its users to be able to carry out their daily activities. Objects are designed with an active design approach and behavioral architecture. This method is supported by the behavior setting method or behavior setting to be able to achieve the goals of some of the design criteria. The vertical life is expected to encourage residents to do more physical activities in their homes, namely the buildings where their activities take place. This is expected to change the behavior of the population and resolve the issues raised. Later in this design, we can provide a forum for an active and productive community.

Keywords: Physical Activity, Active design, Behavioral Architecture, Vertical Residence, Active and Productive community