

ABTRAKSI

Nama = Eko Wahyudiyanto
Program Studi = Teknik Industri
Judul = ANALISA BEBAN KERJA MENTAL DAN FISIK
MENGUNAKAN METODE NASA TLX DAN
CVL PADA DEPARTEMEN *STAPLE FIBER* DI
PT SULINDAFIN

Sumber daya dan juga organisasi dalam perusahaan sangatlah berpengaruh terhadap keberlangsungan hidup suatu perusahaan. Bagi perusahaan wajib mengetahui seberapa besar beban kerja yang ditanggung oleh suatu karyawan. Karena beban kerja yang berlebih dapat mengakibatkan pengaruh yang besar bagi perusahaan. Penelitian ini menganalisis beban kerja mental dan fisik pada Departemen Staple Fiber. Pada penelitian ini metode analisis yang digunakan dalam pengukuran beban kerja mental adalah National Aeronautics and Space Administration Task Load Index (NASA-TLX). NASA – TLX adalah cara penilaian beban kerja mental secara subjektif untuk mendapatkan skor beban kerja secara keseluruhan berdasarkan perhitungan rata – rata dari 6 subskala; mental demand, physical demand, temporal demand, performance, frustration level, dan effort. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar beban mental yang dialami oleh karyawan PT. Sulindafin. Dan juga penulis melakukan penelitian menggunakan metode perhitungan Cardiovascular Load. Pada penelitian beban mental kerja dan beban kerja fisik dilakukan observasi terhadap 10 operator produksi Staple Fiber di PT Sulindafin. Pada penelitian ini menggunakan alat bantu berupa pulsmeter, stetoskop dan tangan. Pada penelitian beban kerja fisik dilakukan pengambilan data sebanyak 4 sesi. Dari penelitian yang diperoleh didapat bahwa beban mental kerja perlu dilakukannya perbaikan dan pada beban kerja fisik tidak perlu dilakukannya perbaikan. Sehingga, solusi yang diperoleh dari dengan melakukan pemberian insentif untuk meningkatkan produktivitas dari setiap pekerja.

Kata kunci : Beban Kerja, NASA-TLX, *Cardiovascular Load*, stetoskop, pulsmeter

Serpong, 05 Agustus 2023

Menyetujui

Ketua Program Studi Teknik Industri

Dosen Pembimbing Tugas Akhir

(Dra. Ir. Ni Made Sudri, M.M., M.T., IPM.,
ASEAN.Eng.)

(Ir. Gadih Ranti, S.Si., M.T., IPU. ,
ASEAN_Eng)

ABTRACT

Nama = Eko Wahyudiyanto
Program Studi = Teknik Industri
Judul = ANALISA BEBAN KERJA MENTAL DAN FISIK
MENGUNAKAN METODE NASA TLX DAN
CVL PADA DEPARTEMEN *STAPLE FIBER* DI
PT SULINDAFIN

Resources and also the organization within the company is very influential on the survival of a company. Companies must know how much workload is borne by an employee. Because excessive workload can have a big impact on the company. This study analyzes the mental and physical workload in the Staple Fiber Department. In this study the analytical method used in measuring mental workload is the National Aeronautics and Space Administration Task Load Index (NASA- TLX). NASA – TLX is a way of subjectively assessing mental workload to get an overall workload score based on calculating the average of 6 subscales; mental demand, physical demand, temporal demand, performance, frustration level, and effort. This study aims to determine how much mental burden experienced by employees of PT. Sulindafin. And also the authors conducted research using the Cardiovascular Load calculation method. In the study of mental workload and physical workload, observations were made of 10 Staple Fiber production operators at PT Sulindafin. In this study using tools such as pulsmeter, stethoscope and hands. In the study of physical workload, data collection was carried out in 4 sessions. From the research obtained, it was found that the mental workload needs to be repaired and the physical workload does not need to be repaired. Thus, the solution obtained is by providing incentives to increase the productivity of each worker.

Keywords: Workload, NASA-TLX, Cardiovascular Load, Stethoscope, Pulsmeter

Serpong, 05 Agustus 2023

Menyetujui

Ketua Program Studi Teknik Industri

Dosen Pembimbing Tugas Akhir

**(Dra. Ir. Ni Made Sudri, M.M., M.T., IPM.,
ASEAN.Eng.)**

**(Ir. Gadih Ranti, S.Si., M.T., IPU.,
ASEAN_Eng)**