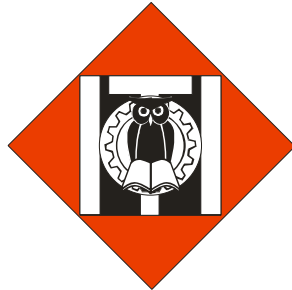


**LAPORAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**SOSIALISASI KOTA SEHAT**

**DOSEN :**

Dr. Phil., Ir. Rino Wicaksono, ST, MAUD, MURP, IPU, ASEAN Eng.  
NIDN: 0323056101

**PROGRAM STUDI ARSITEKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI INDONESIA  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Kegiatan : Sosialisasi Kota Sehat  
Jenis Abdimas<sup>1)</sup> : Sosialisasi  
Bidang Abdimas<sup>2)</sup> : Perumahan, Permukiman dan Perkotaan  
Tujuan Sosial Ekonomi<sup>3)</sup> : Kebersihan dan Kesehatan Lingkungan  
Peneliti  
a. Nama Lengkap : Dr. Phil., Ir. Rino Wicaksono,  
ST, MAUD, MURP, IPU, ASEAN Eng.  
b. NIDN : 0323056101  
c. Jabatan Fungsional : -  
d. Program Studi : Arsitektur  
e. Nomor HP : 08131371015  
f. Alamat Surel (e-mail) : rinowicaksono2012@gmail.com  
Anggota Peneliti  
a. Nama Lengkap : -  
b. NIDN : -  
c. Institusi : Institut Teknologi Indonesia  
Institusi Sumber Dana<sup>4)</sup> : Pribadi  
Biaya Abdimas : Rp. 5.000.000,-

Tangerang Selatan, 14 Maret 2024


Mengetahui,  
**Program Studi Arsitektur**  
Ketua

**Ketua Tim Peneliti**



(Ir. Estuti Rochimah, ST, M. Sc)

NIDN : 0326076902

  
(Dr. Phil., Ir. Rino Wicaksono, ST,  
MAUD, MURP, IPU, ASEAN Eng)

NIDN : 0322069302

**Menyetujui,**  
**Kepala**  
Pusat Riset dan Pengabdian Masyarakat (PRPM)  
Institut Teknologi Indonesia



Prof. Dr. Ir. Ratnawati, M.Eng.Sc., IPM

NIDN : 0301036303

## **Prakata**

Kegiatan abdimas ini merupakan kegiatan pengenalan prinsip kota sehat kepada masyarakat di Kecamatan Pondok Aren, Kota Tangerang Selatan, Provinsi Banten.

Kegiatan dilakukan di Masjid Al Ghafur kemudian diteruskan di Warung Soto Seger Parigi, Kecamatan Pondok Aren.

Kegiatan dihadiri oleh sekitar dua puluh orang.

Terima kasih kepada Pengurus Masjid Al Ghofur dan juga kepada masyarakat Pondok Aren yang telah berkenan ikut kegiatan sosialisasi kota sehat.

Hormat saya,  
Rino Wicaksono

## I. KOTA SEHAT

"Kota sehat" adalah istilah yang merujuk pada sebuah kota atau wilayah yang memiliki berbagai program dan kebijakan untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan penduduknya. Konsep kota sehat mencakup berbagai aspek, termasuk akses yang mudah terhadap layanan kesehatan yang berkualitas, lingkungan yang bersih dan aman, infrastruktur yang mendukung gaya hidup aktif dan sehat, serta promosi gaya hidup sehat dan pencegahan penyakit.

Kota sehat biasanya menerapkan berbagai inisiatif untuk mencapai tujuan kesehatan mereka, seperti pembangunan taman dan jalur sepeda, promosi diet seimbang, kampanye anti-merokok, program imunisasi, dan pendidikan kesehatan masyarakat. Tujuan dari konsep kota sehat adalah untuk menciptakan lingkungan yang mendukung kesehatan fisik, mental, dan sosial bagi penduduknya.

Beberapa contoh kota yang telah diakui sebagai kota sehat atau yang telah mengambil langkah-langkah signifikan untuk meningkatkan kesehatan penduduknya antara lain:

1. **Copenhagen, Denmark:** Copenhagen telah diakui sebagai salah satu kota sehat terbaik di dunia. Kota ini memiliki infrastruktur yang ramah sepeda, taman-taman yang luas, dan berbagai inisiatif untuk mendorong gaya hidup aktif. Program-program seperti pembersihan udara dan air serta promosi kesehatan mental juga telah dilakukan secara aktif.
2. **Singapore:** Singapura adalah salah satu kota terbaik dalam hal kebersihan dan sanitasi. Pemerintah Singapura telah mengimplementasikan berbagai kebijakan untuk memastikan lingkungan yang bersih dan aman bagi penduduknya. Selain itu, mereka juga memiliki sistem kesehatan yang canggih dan akses yang mudah terhadap layanan kesehatan yang berkualitas.
3. **Curitiba, Brazil:** Curitiba telah menjadi contoh kota sehat di Amerika Latin. Kota ini dikenal dengan sistem transportasi publik yang efisien dan ramah lingkungan, serta taman-taman kota yang luas. Inisiatif-inisiatif seperti pengelolaan limbah yang baik dan promosi gaya hidup aktif telah membuat Curitiba menjadi salah satu kota yang lebih sehat di wilayah tersebut.
4. **Tokyo, Jepang:** Tokyo adalah salah satu kota terpadat di dunia, namun tetap berhasil menjaga kualitas udara dan lingkungan yang relatif bersih. Kota ini juga memiliki fasilitas kesehatan yang canggih dan sistem transportasi yang baik. Budaya Jepang yang mendorong pola makan sehat dan gaya hidup aktif juga berkontribusi pada kesehatan penduduk Tokyo.
5. **Vancouver, Kanada:** Vancouver telah diakui sebagai salah satu kota terbaik dalam hal kualitas udara dan kehidupan yang sehat. Kota ini memiliki akses yang mudah terhadap alam, dengan berbagai taman dan jalur hiking yang tersebar di sekitar wilayahnya. Program-program untuk mengurangi polusi udara dan promosi kesehatan mental juga telah menjadi fokus di Vancouver.

Ini hanya beberapa contoh kota yang dianggap sebagai "kota sehat". Setiap kota memiliki keunikan dan tantangan tersendiri dalam menciptakan lingkungan yang mendukung kesehatan, dan banyak kota di seluruh dunia sedang berusaha untuk menjadi lebih sehat bagi penduduknya.

Beberapa contoh kota di Indonesia yang dikenal karena upaya mereka dalam mewujudkan konsep kota sehat antara lain:

1. Kota Surabaya: Surabaya dikenal karena program-program kesehatan masyarakatnya yang progresif. Salah satu contohnya adalah program "Surabaya Hijau" yang bertujuan untuk meningkatkan jumlah taman kota dan area hijau serta mengurangi polusi udara.
2. Kota Bogor: Bogor dikenal karena keindahan alamnya dan juga upayanya dalam menjaga kebersihan dan kehijauan kota. Program penanaman pohon dan pengelolaan sampah menjadi fokus utama dalam upaya menjadikan Bogor sebagai kota sehat.
3. Kota Bandung: Bandung memiliki program-program untuk meningkatkan kesehatan masyarakat, termasuk peningkatan akses terhadap layanan kesehatan, promosi gaya hidup sehat, dan pembangunan infrastruktur yang mendukung mobilitas dan aktivitas fisik.
4. Kota Denpasar: Denpasar, sebagai ibu kota Provinsi Bali, memiliki berbagai program untuk meningkatkan kesehatan masyarakat, termasuk program pengelolaan sampah yang ramah lingkungan dan promosi gaya hidup sehat di antara penduduknya.
5. Kota Yogyakarta: Yogyakarta dikenal karena keberhasilannya dalam menjaga warisan budaya dan lingkungan. Program-program kesehatan masyarakat di Yogyakarta mencakup promosi kebersihan lingkungan, akses terhadap air bersih, dan peningkatan infrastruktur kesehatan.

Ini hanya beberapa contoh kota di Indonesia yang berusaha menerapkan konsep kota sehat melalui berbagai program dan kebijakan yang mereka terapkan. Setiap kota mungkin memiliki pendekatan yang berbeda tergantung pada tantangan dan kebutuhan lokal mereka.

## II. KOTA BERSIH

"Kota bersih" adalah istilah yang merujuk pada sebuah kota atau wilayah yang memiliki lingkungan yang terjaga kebersihannya dengan minimnya sampah dan polusi. Konsep kota bersih mencakup beberapa aspek, termasuk pengelolaan sampah yang efisien, kebersihan jalan dan fasilitas umum, serta pemeliharaan lingkungan yang sehat dan lestari.

Kota bersih biasanya memiliki program-program seperti pengumpulan sampah teratur, pemilahan sampah, daur ulang, dan pendidikan masyarakat tentang pentingnya menjaga kebersihan lingkungan. Selain itu, kota bersih juga memperhatikan aspek-aspek lain seperti pengelolaan air bersih, penghijauan, dan pengendalian polusi udara.

Kota bersih memiliki banyak manfaat, termasuk meningkatkan kualitas hidup penduduk, meningkatkan daya tarik pariwisata, serta mengurangi risiko penyakit dan dampak negatif lingkungan. Oleh karena itu, banyak pemerintah dan komunitas di seluruh dunia yang berusaha untuk mewujudkan konsep kota bersih melalui berbagai kebijakan dan program.

Beberapa contoh kota di dunia yang dikenal karena kebersihan dan upaya mereka dalam mewujudkan konsep kota bersih antara lain:

1. Singapura: Singapura merupakan salah satu contoh utama kota bersih di dunia. Pemerintah Singapura memiliki program-program yang ketat untuk mengelola sampah, membersihkan jalanan, dan menjaga kebersihan lingkungan secara umum. Singapura juga dikenal dengan sistem pengelolaan sampah yang efisien dan kepatuhan masyarakat terhadap peraturan-peraturan kebersihan.
2. Zurich, Swiss: Zurich adalah salah satu kota terbersih di Eropa. Kota ini memiliki sistem pengelolaan sampah yang canggih, termasuk program daur ulang yang efisien. Selain itu, Zurich juga memiliki fasilitas umum yang terawat dengan baik dan lingkungan alam yang indah.
3. Kyoto, Jepang: Kyoto terkenal karena keindahan alamnya dan juga kebersihan kota yang terjaga dengan baik. Pemerintah setempat memiliki program-program yang bertujuan untuk menjaga kebersihan lingkungan dan mengurangi polusi. Penduduk Kyoto juga sangat sadar akan pentingnya menjaga kebersihan lingkungan.
4. Curitiba, Brasil: Curitiba dikenal karena inovasi dalam pengelolaan lingkungan dan kebersihan kota. Kota ini memiliki sistem transportasi umum yang efisien, program penghijauan kota, serta program pengelolaan sampah yang sukses.

5. Adelaide, Australia: Adelaide adalah salah satu kota terbersih di Australia. Pemerintah Adelaide memiliki program-program untuk menjaga kebersihan jalanan, pengelolaan sampah yang efisien, dan peningkatan kesadaran masyarakat tentang pentingnya menjaga lingkungan.

### III. UPAYA MENJADIKAN KOTA BERSIH DAN SEHAT

Ini hanyalah beberapa contoh kota di dunia yang dikenal karena kebersihan dan upaya mereka dalam mewujudkan konsep kota bersih. Setiap kota memiliki pendekatan yang berbeda tergantung pada tantangan dan kebutuhan lokal mereka.

Untuk membuat kota menjadi lebih sehat dan bersih, partisipasi aktif dari masyarakat sangatlah penting. Berikut adalah beberapa langkah yang dapat dilakukan oleh masyarakat untuk menciptakan kota yang lebih sehat dan bersih:

1. **Pemilahan Sampah:** Masyarakat dapat memisahkan sampah organik dan non-organik di rumah masing-masing sebelum dibuang. Ini membantu dalam proses daur ulang dan pengelolaan sampah yang lebih efisien.
2. **Mengurangi Penggunaan Plastik:** Menggunakan tas belanja kain atau tas belanja yang dapat digunakan kembali, serta menghindari penggunaan kantong plastik sekali pakai dapat membantu mengurangi limbah plastik yang berakhir di lingkungan.
3. **Bergotong Royong:** Melakukan kegiatan gotong royong secara berkala untuk membersihkan lingkungan sekitar, seperti jalan, sungai, dan taman, dapat membantu menjaga kebersihan kota.
4. **Menjaga Kebersihan Lingkungan:** Masyarakat dapat membantu menjaga kebersihan lingkungan sekitar rumah, tempat kerja, dan tempat umum dengan tidak membuang sampah sembarangan serta menjaga agar fasilitas umum tetap bersih.
5. **Menggunakan Transportasi Publik atau Berbagi Kendaraan:** Menggunakan transportasi publik atau berbagi kendaraan dengan teman atau tetangga dapat mengurangi polusi udara dan kemacetan lalu lintas di kota.
6. **Menanam Pohon:** Mengadopsi praktik menanam pohon di sekitar rumah atau kawasan publik dapat membantu menyediakan udara bersih dan meredam polusi.
7. **Mendorong Kebijakan Lingkungan yang Berkelanjutan:** Masyarakat dapat mendukung dan mendorong penerapan kebijakan lingkungan yang berkelanjutan oleh pemerintah setempat, seperti pengelolaan sampah yang lebih baik, pembangunan infrastruktur ramah lingkungan, dan penggunaan energi terbarukan.
8. **Pendidikan dan Kesadaran Lingkungan:** Masyarakat dapat mengedukasi diri sendiri dan orang lain tentang pentingnya menjaga lingkungan, baik melalui penyuluhan, kampanye, maupun kegiatan sosial.



Dengan adanya keterlibatan aktif dari masyarakat dalam menjaga kebersihan dan kesehatan kota, maka dapat menciptakan lingkungan yang lebih baik bagi semua penduduknya.

#### IV. FOTO-FOTO KEGIATAN





