

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang didapat dari hasil penelitian adalah sebagai berikut.

1. Berdasarkan hasil pengamatan dan perhitungan nilai beban kerja fisik masing – masing karyawan dengan menggunakan metode Cardiovascular Load (CVL), terdapat semua mekanik yang diperlukan perbaikan kerja namun sifatnya tidak segera atau dalam waktu singkat. Mekanik tersebut adalah Bambang Suheri, Suryadi, Riki Andika, Berju Saraan, Derita Siketang, dan Jainuddin Sitakar. Dengan masing – masing nilai (58%, 50%, 43%, 52%, 43%, dan 47%).
2. Setelah mengamati aktivitas karyawan mekanik dan melakukan perhitungan dengan metode Work Sampling, didapatkan hasil jumlah karyawan optimal sebanyak 7 orang. Sementara, karyawan mekanik yang ada pada bengkel mekanik pada saat ini berjumlah 6 orang. Maka, perusahaan membutuhkan tambahan karyawan sebanyak 1 orang.
3. Pengukuran subjektif yang dilakukan dengan cara mengukur beban kerja mental atau psikologis karyawan dengan menggunakan metode NASA-TLX. Berdasarkan hasil pengukuran, Derita Siketang memiliki skor tertinggi yaitu 63. Hal ini dikarenakan usaha mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaannya tergolong tinggi. Aspek performance menjadi aspek tertinggi yang dipilih mekanik saat sebelum kerja, hal ini dikarenakan mekanik yakin akan keberhasilan dalam melakukan pekerjaannya. Sementara aspek temporal merupakan aspek tertinggi yang dipilih mekanik saat setelah kerja karena mekanik merasa bahwa butuh waktu kerja mental dan fisik yang tinggi dalam menyelesaikan pekerjaannya.
4. Setelah melakukan analisis data, usulan yang dapat diberikan untuk perusahaan ialah melakukan medical check-up setidaknya 1x dalam setahun untuk memastikan kesehatan mekanik, menambah 1 orang mekanik pada bengkel, serta menambah meja penyimpanan alat – alat pada bengkel mekanik agar mekanik tidak kesulitan saat mencari alat – alat yang kecil yang menyebabkan kelelahan mata pada mekanik.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan usulan perbaikan yang sudah dijelaskan di atas, peneliti berharap bahwa usulan perbaikan yang sudah diberikan agar di implementasikan secara aktual pada bengkel mekanik untuk mengetahui dampak dan manfaatnya secara langsung dan melakukan penelitian lebih lanjut untuk masalah ini.