

ABSTRAK

Judul : Kantor Sewa Grade B Dengan Penekanan Konsep
Biofilik Di Kecamatan Setiabudi Jakarta Selatan

Nama : Firda Zhafirah

NIM : 1221600001

Program Studi : Arsitektur

Masalah yang diakibatkan oleh stres kerja telah menjadi isu yang penting juga dalam perkembangan ekonomi dan bisnis saat ini. Banyak dari para pekerja yang bekerja di perkantoran terkena gangguan kecemasan dan masalah kesehatan mental lainnya, yang mengakibatkan menurunnya performa mereka dalam bekerja. Lingkungan merupakan salah satu faktor penting yang dapat mempengaruhi tingkat stres kerja yang dirasakan oleh para pekerja ini. Gedung perkantoran yang merupakan lingkungan terjadinya aktifitas bekerja dapat menentukan tingkat stres yang dirasakan penggunanya. Menurut ilmu biofilia, manusia memiliki sifat alami untuk cenderung berhubungan dengan alam. Alam dapat membuat manusia merasa lebih rileks dan tenang, sehingga rasa stres yang dialami juga dapat menurun. Untuk itu dalam perancangan bangunan Kantor Sewa Grade B di Kecamatan Setiabudi Jakarta Selatan ini ditekankan penggunaan konsep biofilik. Biofilik merupakan cabang ilmu dari biofilia dalam bidang desain. Ditekankannya penggunaan konsep biofilik ini diharapkan dapat membantu untuk menurunkan terjadinya stres kerja dan membuat para pengguna gedung perkantoran hidup dengan kesehatan mental dan juga fisik yang lebih baik, sehingga perfoma kerja mereka juga dapat meningkat dengan baik.

Kata Kunci : Kantor Sewa, Kator Sewa *Grade B*, Arsitektur Biofilik

ABSTRACT

Problems caused by work stress have become an important issue in today's economic and business developments. Many of the workers who work in offices are affected by anxiety disorders and other mental health problems, which result in a decline in their performance at work. The environment is one of the important factors that can affect the level of work stress felt by these workers. An office building which is an environment where work activities occur can determine the level of stress felt by its users. According to the science of biophilia, humans have a natural nature to tend to relate to nature. Nature can make people feel more relaxed and calm, so that the stress experienced can also decrease. For this reason, in the design of the Grade B Rental Office building in Setiabudi District, South Jakarta, the emphasis is on the use of the biophilic concept. Biophilic is a branch of science from biophilia in the field of design. The emphasis on the use of the biophilic concept is expected to help reduce work stress and make office building users live with better mental and physical health, so that their work performance can also improve well.

Keywords : Rental Office, Grade B Rental Office, Biophilic Architecture.