

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil riset dan analisis yang dilakukan pada penelitian di PT. Agro Boga Utama, diperoleh beberapa Kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari data yang sudah didapat, faktor lingkungan dapat mempengaruhi produktivitas kerja, berdasarkan pengamatan fasilitas yang ada pada lingkungan kerja di ruang produksi bagian *Packing* terdapat kurangnya tempat sampah, dikarenakan tempat sampah hanya tersedia 1 unit diluar ruang produksi sehingga sulit dijangkau oleh operator. Akibatnya, operator harus sering keluar masuk area produksi, yang menyebabkan kelelahan dan menghambat kinerja mereka, sehingga mengurangi efektivitas kerja, dimana untuk mengatasi masalah tersebut diusulkan untuk menambah 1 tempat sampah lagi didalam area produksi agar memudahkan para pekerja untuk membuang sampah dengan terjangkau tanpa harus keluar dari ruang produksi sedangkan pengamatan pada pencahayaan yang ada pada lingkungan kerja di ruang produksi bagian *Packing* terdapat pencahayaan yang kurang baik yaitu lampu yang redup dapat mengganggu penglihatan pekerja yang menyebabkan mereka susah berkonsentrasi. Dimana untuk mengatasi masalah tersebut diusulkan untuk menambah pencahayaan lagi yang memadai agar pekerja dapat bekerja dengan nyaman agar dapat mengerjakan pekerjaan mereka dengan baik.
2. Beban kerja yang dipikul oleh 4 Pekerja *Packing Lung & Liver* pada *Shift Pagi* di PT. Agro Boga Utama dengan menggunakan metode *Workload Analysis* pada saat ini mengalami *Overload* yaitu diatas 100%. Melalui perhitungan maka didapatkan hasil riset dari beban kerja paling besar di *Shift Pagi* diterima oleh operator Ony sebesar 141,40% selanjutnya pada operator Adin dengan rata – rata beban kerja sebesar 139,56%, selanjutnya operator Revan dengan rata – rata beban kerja sebesar 134,80% dan selanjutnya ada pada operator Zakiah dengan rata – rata beban kerja sebesar 134,33%. Sedangkan beban kerja pada *Shift malam* melalui perhitungan maka didapatkan hasil beban kerja paling besar pada *Shift malam* di terima oleh operator Nindy dengan beban kerja rata – rata sebesar 124,97% , selanjutnya operator Salman dengan rata – rata beban kerja sebesar 122,17% dan selanjutnya ada pada operator Ponco dengan rata - rata beban kerja 102,21% Anqrис dengan rata – rata beban kerja

sebesar 91,90% namun terdapat satu operator yang beban kerjanya dibawah 100% yang mana sebenarnya sudah optimal. Setelah dilakukan perbandingan pada kedua *Shift*, pada *Shift* pagi mendapatkan hasil rata – rata beban kerja yang lebih tinggi daripada *Shift* malam, yang juga akan berdampak negatif pada kesehatan operator. dikarenakan pada *Shift* malam operator cenderung lebih banyak melakukan kegiatan Kelonggaran yaitu Istirahat untuk menghangatkan tubuh setiap beberapa jam sekali.

3. Jumlah operator yang optimal dibagian *Packing Lung & Liver* pada *Shift* pagi ialah sebanyak 6 operator dan *Shift* Malam juga sebanyak 6 operator. Sebab, untuk mengurangi beban kerja sebelumnya, perusahaan perlu meningkatkan kinerja operator dan menambah jumlah operator sehingga mereka lebih nyaman dan aman pada saat bekerja mengurangi stress serta kelelahan yang berlebih. Berdasarkan perhitungan menggunakan metode *Workload Analysis*, dimana pada masing – masing *Shift* Pagi maupun Malam hanya terdapat 4 operator saja. Lalu setelah dilakukan usulan penambahan 2 operator pada masing – masing *Shift* untuk mengurangi beban kerja operator yang dimana pada beban kerja awal di *Shift* Pagi sebesar 137,52% menjadi 91,68% sedangkan beban kerja awal pada *Shift* malam sebesar 110,31% menjadi 73,54% yang dapat diklasifikasikan bahwa beban kerja ini *Overload*, dan dengan penambahan operator yang diusulkan, beban kerja yang tinggi ini dapat diperkecil.
4. Pada tingkat produktivitas *Shift* Pagi operator *Packing Lung & Liver* didapatkan bahwa lebih tinggi yaitu dikategorikan super produktif dibandingan pada tingkat produktivitas *Shift* Malam. dari tingkat perhitungan beban fisik dan beban mental pada masing – masing *Shift*. Sedangkan pada *Shift* malam tingkat beban mental lebih tinggi didapatkan dari hasil kuesioner *Borg Scale* yaitu Dari hasil perbandingan beban mental *shift* pagi dan *shift* malam Perbedaan rata-rata negatif (-148.000) menunjukkan bahwa Beban Mental selama *shift* pagi (*Shift* Pagi) rata-rata 148 unit lebih rendah daripada selama *shift* malam (*Shift* Malam). Nilai p (Sig. 2-tailed) adalah 0.013, yang lebih kecil dari tingkat alfa konvensional 0.05. Ini menunjukkan bahwa perbedaan beban mental antara *Shift* pagi dan *Shift* malam adalah signifikan secara statistik. Sedangkan dari hasil perbandingan pada beban fisik Perbedaan rata-rata positif (103.200) menunjukkan bahwa Beban Fisik selama *shift* pagi (*Shift* Pagi) rata-rata 103.200 unit lebih tinggi daripada selama *shift* malam (*Shift* Malam). Dengan

kata lain, secara mental, *shift* malam lebih berat dibandingkan *shift* pagi, sementara secara fisik, *shift* pagi lebih berat dibandingkan *shift* malam. Kedua perbedaan ini sangat signifikan dan tidak terjadi secara kebetulan.

5. Berdasarkan hasil pengamatan dan analisis data yang dilakukan pada proses *Packing Lung & Liver* perlu adanya usulan perbaikan yang dilakukan oleh peneliti usulan perbaikan yang dilakukan yaitu :

- Merekomendasikan penambahan 1 unit tempat sampah pada ruang produksi agar operator tidak perlu keluar dari ruang produksi ketika membuang sampah.
- Merekomendasikan untuk mengganti pencahayaan yang lebih memadai lagi agar operator tidak sakit mata dan kesulitan berkonsentrasi ketika sedang mengerjakan suatu pekerjaan yang dikarenakan pencahayaan yang kurang terang.
- Merekomendasikan untuk penambahan 2 operator pada *Shift* pagi dan *Shift* malam yang mana sebelumnya hanya terdapat 4 operator pada *Shift* pagi dan *Shift* malam bertujuan untuk agar operator tidak mempunyai beban kerja yang berlebih sehingga pekerjaan dapat bekerja secara optimal dan produktif.
- Merekomendasikan untuk memberikan Baju hangat yang sesuai standar dari sebelumnya dikarenakan sebelumnya operator hanya memakai jaket biasa yang mana dapat mengganggu kesehatan operator.
- Memberikan makan gratis pada operator *Shift* Pagi dan *Shift* Malam disetiap jam istirahat diharapkan dapat menambah stamina pekerja yang mana cukup terkuras dikarenakan suhu ruang produksi yang tinggi serta target yang juga tinggi. Agar pekerja lebih produktif lagi dalam menyelesaikan pekerjaan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian Tugas Akhir, berikut adalah saran yang dapat diberikan untuk bagian *Packing Lung & Liver* PT. Agro Boga Utama:

- a. Melakukan analisis berkelanjutan terhadap beban kerja fisik dan mental guna mengurangi beban kerja yang berlebihan pada karyawan serta meningkatkan produktivitas kerja.
- b. Mempertimbangkan dan mengimplementasikan usulan perbaikan untuk menilai dampak dan manfaatnya secara langsung.