

ABSTRAK

Nama : Nida Sabira
NRP : 1131900044
Program Studi : Teknik Industri - Institut Teknologi Indonesia
Judul : **EVALUASI POSTUR KERJA KARYAWAN PADA OPERATOR PACKING MENGGUNAKAN METODE RULA (RAPID UPPER LIMB ASESSMENT) DAN OWAS (OVAKO WORKING ANALYSIS SYSTEM) DI PT. SETIA PRATAMA LESTARI PELLETTIZING**

Banyaknya perusahaan di Indonesia tidak terlepas dari tenaga kerja manusia, meskipun beberapa industri modern sudah menggunakan mesin sebagai alat bantu dalam memindahkan material, namun aktivitas pemindahan material secara manual masih sangat dibutuhkan karena memiliki kelebihan dibandingkan dengan menggunakan alat bantu mesin seperti pemindahan material secara manual dapat dilakukan dalam keadaan ruang terbatas dan dimana dalam melakukan aktivitas pastinya pekerja sangat mengandalkan fisik manusia untuk mendorong atau menarik barang. Namun jika aktivitas pemindahan tersebut dilakukan secara tidak ergonomis dapat menimbulkan cedera bahkan kecelakaan kerja. Aktivitas manual *material handling* yang tidak tepat dapat menyebabkan kerugian bahkan kecelakaan pada karyawan. Aktivitas *manual material handling* yang tidak tepat dapat menimbulkan salah satunya yaitu keluhan muskuloskeletal. Pada penelitian ini dilakukan pengisian kuisioner *Nordic Body Map* untuk mengetahui bagian tubuh operator mana yang terasa sakit. Serta dilakukannya penilaian postur kerja terhadap aktivitas operator *packing* di PT.Setia Pratama Lestari Pelletizing yang bertujuan untuk mengurangi keluhan muskuloskeletal pada operator tersebut menggunakan metode RULA (*Rapid Upper Limb Assessment*) dan juga OWAS (*Ovako Work Posture Analysis System*). Dari Hasil kuisioner *Nordic Body Map* operator 1 mendapat skor 53 dan operator 2 mendapat skor 56. Berdasarkan klasifikasi tingkat risiko dari hasil keduanya berada di level sedang dan membutuhkan perbaikan dikemudian hari. Pada metode RULA dan OWAS aktivitas 1 dan 2 membutuhkan perbaikan saat ini juga. Rekomendasi perbaikan yang perlu dilakukan adalah membuat usulan rancangan berupa skop plastik dan juga penggunaan *forklift* agar memudahkan operator dalam memindahkan barang.

Kata Kunci : *Nordic Body Map*, *Manual material handling*, RULA, OWAS, *Musculoskeletal Disorders* (MSDs).

Serpong, 20 Juli 2023

Menyetujui

Ketua Program Studi Teknik Industri

Dosen Pembimbing Tugas Akhir

(Dra. Ir. Ni Made Sudri, M.M., M.T., IPM.,
ASEAN.Eng.)

(Dr.Ir. Linda Theresia, M.T., IPU.,
ASEAN_Eng)

ABSTRACT

Name : Nida Sabira
NRP : 1131900044
Courses : Teknik Industri - Institut Teknologi Indonesia
Title : **EVALUASI POSTUR KERJA KARYAWAN PADA OPERATOR PACKING MENGGUNAKAN METODE RULA (RAPID UPPER LIMB ASESSMENT) DAN OWAS (OVAKO WORKING ANALYSIS SYSTEM) DI PT. SETIA PRATAMA LESTARI PELLETIZING**

Many companies in Indonesia are inseparable from human labor, although several modern industries have used machines as a tool for moving material, manual material transfer activities are still very much needed because they have advantages compared to using machine tools such as manual material transfer. in limited space conditions and where in carrying out certain activities workers rely heavily on the human body to push or pull goods. However, if the delivery activity is not carried out ergonomically it can cause injury and even work accidents. Improper manual material handling activities can cause losses and even accidents to employees. Inappropriate manual material handling activities can cause musculoskeletal complaints. In this study, filling out the Nordic Body Map questionnaire was carried out to find out which part of the operator's body feels pain. As well as evaluating work posture for packing operator activities at PT.Setia Pratama Lestari Pelletizing which aims to reduce musculoskeletal complaints in these operators using the RULA (Rapid Upper Limb Assessment) method and also the OWAS (Ovako Work Posture Analysis System). From the results of the Nordic Body Map questionnaire, operator 1 gets a score of 53 and operator 2 gets a score of 56. Based on the classification of the risk level, the results of both are at a moderate level and require improvement in the future. In the RULA and OWAS methods activities 1 and 2 also require improvement at this time. Recommendations for improvements that need to be made are making an event plan in the form of a plastic scope and also using a forklift to make it easier for operators to move goods.

Keywords: *Nordic Body Map, Manual material handling, RULA, OWAS, Musculoskeletal Disorders (MSDs).*

Serpong, 20 Juli 2023

Menyetujui

Ketua Program Studi Teknik Industri

Dosen Pembimbing Tugas Akhir

**(Dra. Ir. Ni Made Sudri, M.M., M.T., IPM.,
ASEAN.Eng.)**

**(Dr.Ir. Linda Theresia, M.T., IPU.,
ASEAN_Eng)**