

ABSTRAK

Nama : Oki Tito Andika
Program Studi : Teknik Industri
Judul : Analisis Beban Kerja dengan Pendekatan Fisiologis Mekanik
Dengan Menggunakan Metode *Cardiovascular Load* (CVL) di
UPT Perlengkapan dan Perbengkelan Dinas Pekerjaan Umum dan
Penataan Ruang Kota Tangerang
Pembimbing : Mega Bagus Herlambang, S.T, M.T, Ph.D

Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang (DPUPR) yang merupakan tangan dari pemerintah pusat yakni Kementerian Pekerjaan Umum, kehadirannya sangat memberikan warna terhadap pelayanan publik. Setelah melakukan pengamatan berupa observasi langsung di lapangan ditemukan masalah pada mekanik UPT Perlengkapan dan Perbengkelan Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kota Tangerang kami mendapatkan Informasi pekerja seringkali kelelahan dengan tanggung jawab yang diberikan secara fisik namun secara mental pekerja terbiasa melakukan pekerjaan karena motivasi untuk menyelesaikan pekerjaan masih ada meskipun tidak terlalu besar karena adanya faktor lainnya yaitu, kebiasaan, niat, tanggung jawab dan kenikmatan dalam bekerja. Melihat faktor kelelahan secara fisik yang terjadi pada pekerja bagian mekanik yang bekerja di workshop UPT Perlengkapan dan Perbengkelan Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kota Tangerang dengan metode *Cardiovascular Load* (CVL) untuk menentukan tingkat kelelahan kerja sesuai dengan kelompok dan kategori pekerja. Setelah melakukan penelitian dan mengolah data maka didapatkan hasil data untuk perhitungan beban kerja menggunakan metode CVL dengan melakukan 3 kali pemeriksaan melalui denyut nadi dari istirahat sampai kerja maksimum. Maka perhitungan konsumsi energi dan total metabolisme dari 20 pekerja, didapat jumlah kebutuhan konsumsi energi (E) sebesar 4,29 Kkal dan total metabolisme energi yang pekerja keluarkan sebesar 254,31 Kkal/H.

Kata Kunci: Beban Kerja, Fisiologis, *Cardiovascular Load*.

ABSTRACT

Nama : Oki Tito Andika
Program Studi : Teknik Industri
Judul : Analisis Beban Kerja dengan Pendekatan Fisiologis Mekanik
Dengan Menggunakan Metode *Cardiovascular Load* (CVL) di
UPT Perlengkapan dan Perbengkelan Dinas Pekerjaan Umum dan
Penataan Ruang Kota Tangerang
Pembimbing : Mega Bagus Herlambang, S.T, M.T, Ph.D

The Office of Public Works and Spatial Planning (DPUPR), which is the arm of the central government, namely the Ministry of Public Works, has a very colorful presence in public services. After making observations in the form of direct observations in the field, problems were found with the mechanics of the UPT Equipment and Workshop Office of Public Works and Spatial Planning for the City of Tangerang, we got information that workers are often tired of the responsibilities given physically, but mentally workers are accustomed to doing work because the motivation to complete the work is still there although not too big because of other factors, namely, habits, intentions, responsibilities and enjoyment in work. Looking at the physical fatigue factor that occurs in mechanical workers who work at the UPT Equipment and Workshop Workshop of the Tangerang City Public Works and Spatial Planning Office using the Cardiovascular Load (CVL) method to determine the level of work fatigue according to worker groups and categories. After conducting research and processing the data, the data results were obtained for calculating workload using the CVL method by carrying out 3 pulse checks from rest to maximum work. Then the calculation of energy consumption and total metabolism of 20 workers, the total energy consumption requirement (E) is 4.29 Kcal and the total energy metabolism expended by workers is 254.31 Kcal/H.

Keywords: Workload, Physiological, Cardiovascular Load.