

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Kadir. (2019). *Langkah Mudah Pemrograman OpenCV & Python*. PT Elex Media Komputindo.
- Abhijit Jana. (2012). *Kinect for Windows SDK Programming Guide: Vol. Desember 2012*.
- Ade Putra, D., Ullah, A., & Son Maria, P. (2024). *JURNAL MEDIA INFORMATIKA BUDIDARMA Alat Penghitung Jumlah Gerakan Pull Up dan Push Up Menggunakan Sudut Kemiringan pada Sensor MPU6050 Berbasis Internet Of Things*.
<https://doi.org/10.30865/mib.v8i1.6937>
- Amasay, T., Mier, C., Foley, K., & Carswell, T. (2016). Gender Differences in Performance of Equivalently Loaded Push-Up and Bench-Press Exercises. *The Journal of SPORT*, 5(1), 46–63. <https://doi.org/10.21038/sprt.2016.0513>
- Arifin, M., & Andhyka Kusuma, W. (2020). Monitoring Jarak Tempuh Lari Menggunakan Sensor Accelerometer. *REPOSITOR*, 2(6), 795–802.
- Astuti, F., Capritasari, R., Sumego, M., & Hardjanto, T. E. (2023). Analisis Hasil Tes Kesamaptaan Jasmani Peserta Seleksi Calon Bintara Tenaga Kesehatan TNI AU Alumni Poltekkes TNI AU Adisutjipto Yogyakarta. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(2), 426–436. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i2.9424>
- Awang Irawan, F., & Bhakti Sandiyudha, T. (2018). Pengembangan Alat Bantu Push-Up (Push-Up Counting) Sebagai Alternatif Perangkat Kebugaran Jasmani. In *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia* (Vol. 8). <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki>
- Bhahri, S. (2018). Transformasi Citra Biner Menggunakan Metode Thresholding Dan Otsu Thresholding. In *CS: Vols. x, No.x* (Issue 2).
- Bharat Ahire, P., Prakash Suryawanshi, N., Dhananjay Dugane, G., & Gore, R. (2024). *Push Up Counter-IoT in Fitness*. 12, 1.
- Bjørnsen, H. N., Espnes, G. A., Eilertsen, M. E. B., Ringdal, R., & Moksnes, U. K. (2019). The Relationship Between Positive Mental Health Literacy and Mental Well-Being Among Adolescents: Implications for School Health Services. *Journal of School Nursing*, 35(2), 107–116. <https://doi.org/10.1177/1059840517732125>
- Brand, R., & Ekkekakis, P. (2018). Affective–Reflective Theory of physical inactivity and exercise: Foundations and preliminary evidence. *German Journal of Exercise and Sport Research*, 48(1), 48–58. <https://doi.org/10.1007/s12662-017-0477-9>
- Feri Budi Setyawan, A. A. P. I. M. R. R. M. A. C. S. Z. R. D. (2023). *Pedoman Pelaksanaan Tes Kesamaptaan Jasmani* (Feri Budi Setyawan, Ed.). UAD Press.
- George Bebis. (2012). *Image Formation and Representation*, CS4485/685, *Computer Vision*.

- Hamdi Alchudri, & Zaini. (2021). Sistem Keamanan Gedung Menggunakan Kinect Xbox 360 Dengan Metode Skeletal Tracking. *JURNAL RESTI (Rekayasa Sistem Dan Teknologi Informasi)*, 5(6), 1137–1142.
- Hardianti, A. (n.d.). *SEGMENTASI SKELETON MANUSIA DENGAN MENGGUNAKAN METODE MEDIAN FILTER DAN THINNING*.
- Hartono, M., Akhiruyanto, A., & Fathoni, K. (n.d.). *PENGEMBANGAN AKSELEROMETER RUNNING MONITOR BERBASIS ANDROID UNTUK MENGETAHUI KARAKTERISTIK LARI JARAK PENDEK*.
- Histinawty, Tavipia Rumambi, & Matrisyya Hermita. (2021). SISTEM APLIKASI PERHITUNGAN SUDUT PADA STRAIGHT LEG RAISE TEST MENGGUNAKAN MOTION CAPTURE KINECT DAN BAHASA C#. *Seminar Nasional Teknologi Informasi Dan Komunikasi STI&K (SeNTIK)*, 267–273.
- Hu, Y., Wu, T., Zhang, J., Sun, W., Lv, M., Xie, H., Xue, T., Han, T., Li, C., Su, M., & Song, Y. (2023). Perovskite-based photodetector for real-time and quantitative monitoring of sports motion. *IScience*, 26(11). <https://doi.org/10.1016/j.isci.2023.108298>
- Jana, Abhijit. (2012). *Kinect for Windows SDK programming guide*. Packt Publishing Limited.
- Kurniastuti, I., Andini, A., & Studi Analis Kesehatan Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, P. (2018). Perancangan Program Penentuan Histogram Citra dengan Graphical User Interface (GUI). In *Applied Technology and Computing Science Journal* (Vol. 1, Issue 1).
- Muzakir, A. (2016). *Rancang Bangun Aplikasi Push up Detector Untuk Mendeteksi Kesalahan Gerakan Push up* (Vol. 2, Issue 1). <http://ars.ilkom.unsri.ac.id93>
- Pramana¹, C. J. (n.d.). *IMPLEMENTASI METODE THRESHOLDING DAN METODE REGIONPROPS UNTUK MENDETEKSI MARKA JALAN SECARA LIVE VIDEO*.
- Presiden Republik Indonesia. (2005). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional*.
- Presiden Republik Indonesia. (2022). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan*.
- Rahmawati, R., Haryanti, T., & Kresna, E. (2020). Pengembangan Sistem Monitoring Penghitung Sit Up & Denyut Nadi Menggunakan Android Berbasis Mikrokontroller. In *Jurnal Ilmiah* (Vol. 2, Issue 1).
- Ramadhan, F., & Setia Budi, A. (2017a). *Sistem Monitoring Gerakan Push-Up Menggunakan Sensor Flex Berbasis ESP32* (Vol. 1, Issue 1). <http://j-ptiik.ub.ac.id>
- Ramadhan, F., & Setia Budi, A. (2017b). *Sistem Monitoring Gerakan Push-Up Menggunakan Sensor Flex Berbasis ESP32* (Vol. 1, Issue 1). <http://j-ptiik.ub.ac.id>

- Rosadi, D., Hardiansyah, L., & Rusdiana, A. (2018a). PENGEMBANGAN TEKNOLOGI ALAT UKUR PUSH UP BERBASIS MICROCONTROLLER DENGAN SENSOR ULTRASONIC. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 3(1), 34. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v3i1.8064>
- Rosadi, D., Hardiansyah, L., & Rusdiana, A. (2018b). PENGEMBANGAN TEKNOLOGI ALAT UKUR PUSH UP BERBASIS MICROCONTROLLER DENGAN SENSOR ULTRASONIC. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 3(1), 34. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v3i1.8064>
- Sawal, S., Fitri, A., Waruni, M., Elektro, T., & Teknologi Industri Universitas Balikpapan Jln Pupuk Raya Gn Bahagia Balikpapan, F. (2019). PERANCANGAN ALAT OLAHRAGA PENGHITUNG PULL UP BERBASIS MIKROKONTROLER MENGGUNAKAN SENSOR ULTRASONIK. In *JTE UNIBA* (Vol. 4, Issue 1).
- Stricker, P. R., Faigenbaum, A. D., & McCambridge, T. M. (2020). Resistance training for children and adolescents. *Pediatrics*, 145(6). <https://doi.org/10.1542/peds.2020-1011>
- Sugiharto. (2013). Test Kesamaptaan Jasmani AKPOL Ditinjau Dari Segi Faali. *Tanggon Kosala*, 1(April 2013), 81–89.
- Taek Bete, D. E., & Artikel, S. (2020). Pengaruh Latihan Push-Up Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Lengan pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli di SMPK Nurobo. In *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pendidikan* (Vol. 3, Issue 2). <http://ejournal.upg45ntt.ac.id/index.php/ciencias/index>
- Tolvanen, J., Hannu, J., & Jantunen, H. (2018). Stretchable and Washable Strain Sensor Based on Cracking Structure for Human Motion Monitoring. *Scientific Reports*, 8(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-018-31628-7>
- Tri Sazmita, D., Efendi, R., Susilo, B., Studi Informatika, P., Teknik, F., Bengkulu, U., Supratman Kandang Limun Bengkulu, J. W., & Indonesia, A. (2020). PENGOLAHAN CITRA TELAPAK TANGAN MANUSIA MENGGUNAKAN METODE HISTOGRAM EQUALIZATION DAN HOMOMORPHIC FILTERING. In *Jurnal Rekursif* (Vol. 8, Issue 1). <http://ejournal.unib.ac.id/index.php/rekursif/>
- Vossen, J. F., Kramer, J. F., Burke, D. G., Vossen, D. P., Kramer, J. F., Burke, D. G., & Vossen, D. P. (2000). Comparison of Dynamic Push-Up Training and Plyometric Push-Up Training on Upper-Body Power and Strength. In *National Strength & Conditioning Association J. Strength Cond. Res* (Vol. 14, Issue 3). <http://journals.lww.com/nsca-jscr>
- Yunidar, Y., Yaskur, Y., Roslidar, R., & Syaryadhi, Mohd. (2022). Rancang Bangun Alat Pengukur Jarak Tempuh Lari Laun Menggunakan Sensor Inertial Measurement Unit (IMU) Berbasis Mikrokontroler. *Jurnal Rekayasa Elektrika*, 18(1). <https://doi.org/10.17529/jre.v18i1.22973>