

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Pada operator Pak Dani didapatkan beban kerja sebesar 118,22%, pada operator Pak Riko didapatkan beban kerja sebesar 124,60%, pada operator Pak Rizki didapatkan beban kerja sebesar 115,04%, pada operator Pak Sain didapatkan beban kerja sebesar 122,77%, dan pada operator Pak Thariq didapatkan beban kerja sebesar 120,09%,
2. Kelelahan kerja yang diterima operator Pak Dani sebesar 63,6, pada operator Pak Riko kelelahan kerja sebesar 63,9, pada operator Pak Rizki kelelahan kerja sebesar 64,2, pada operator Pak Sain kelelahan kerja sebesar 63,1, dan pada operator Pak Thariq kelelahan kerja sebesar 64,5.
3. Beban kerja berpengaruh terhadap kelelahan kerja berdasarkan perhitungan yang telah dilakukan dimana aspek aktivitas pada indeks kelelahan pada lelah seluruh tubuh menjadi pengaruh yang dominan dengan nilai tertinggi.
4. Rekomendasi yang diberikan yaitu dengan perbaikan penambahkan waktu istirahat, menambahkan jumlah operator *quality control ingredient* menjadi 7 operator, dan penegasan terhadap kebijakan perusahaan dengan memperhatikan karyawannya terhadap kelelahan kerja dan mengatur waktu kedatangan bahan baku dari pemasok.

#### **5.2 Saran**

1. Mempertimbangkan faktor-faktor lain yang mungkin berpengaruh terhadap kelelahan kerja, seperti faktor tekanan mental dan fisik, dan keterbatasan fisik.
2. Untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan perluasan orientasi kancan penelitian pada bidang pekerjaan lain dengan subjek yang berbeda.