

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan dibahas mengenai kesimpulan yang ditarik dari hasil penelitian serta saran untuk penelitian selanjutnya.

6.1 . Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil kuesioner pengukuran derajat sesak nafas dengan Skala Borg CR-10 didapatkan hasil bahwa ketiga operator setelah melakukan proses homogenisasi cat sebanyak 15 sampel / hari dengan alat bantu *Paint Shaker* ketiga operator menilai dengan *score* 0 untuk keseluruhan aktivitas kerja. Maka, dari kedua metode homogenisasi cat tersebut derajat sesak nafasnya masih dalam kategori “Ringan”.
2. Berdasarkan hasil kuesioner *Nordic Body Map*, didapatkan hasil bahwa keluhan dengan tingkat kesakitan paling tinggi yang dialami oleh ketiga operator pada proses homogenisasi cat dengan alat *Paint Shaker*, ketiga operator mengalami keluhan dengan tingkat kesakitan paling tinggi berada pada bagian tubuh bahu, punggung dan lengan bagian atas.
3. Berdasarkan penilaian postur tubuh dengan metode RULA, proses homogenisasi cat dengan bantuan alat *Paint Shaker* didapatkan nilai 7 untuk aktivitas menyimpan dan mengambil jerigen dari alat, nilai 5 untuk aktivitas memutar tuas pengunci alat, dan nilai 5 untuk aktivitas menuangkan cat ke dalam wadah gelas.
4. Usulan perbaikan yang diberikan penulis adalah pembuatan meja untuk alat *Paint Shaker*, agar postur tubuh pekerja tidak membungkuk saat mengambil dan menyimpan jerigen serta pada saat memutar tuas pengunci alat. Dimensi untuk pembuatan meja diambil berdasarkan data antropometri dengan nilai akhir RULA setelah simulasi didapatkan nilai 3 dengan tingkat resiko cedera “Rendah”.
5. Keuntungan yang didapatkan perusahaan apabila mengimplementasikan usulan perbaikan ini adalah berkurangnya potensi cedera pada operator lab khususnya pada stasiun kerja homogenisasi sampel cat. Dengan melihat adanya penekanan terhadap biaya pengobatan karyawan yang cedera akibat kerja sebesar 5 - 10 juta rupiah per tahun, maka perusahaan dapat balik modal diperkirakan dalam kurun waktu 1

hingga 3 tahun dan karyawan serta perusahaan tersebut tinggal merasakan benefitnya dari hasil implementasi perbaikan tersebut.

6.2. Saran

Penelitian skripsi ini memiliki batasan objek pengamatan yaitu hanya berfokus pada proses homogenisasi cat di laboratorium CED PT.XYZ, alangkah lebih baiknya jika postur kerja yang ergonomis diperhatikan untuk stasiun kerja yang lain di laboratorium tersebut agar keseluruhan proses bekerja tetap aman dan terkendali. Sebaiknya perusahaan terkait juga membuat WI atau SOP mengenai postur tubuh yang tepat pada setiap stasiun kerja untuk mencegah terjadinya cedera akibat kerja.

Usulan perbaikan yang telah dijabarkan sebaiknya diimplementasikan oleh perusahaan terkait agar meminimalisir terjadinya cedera pada operator. Diharapkan *continuous improvement* menjadi kebiasaan yang melekat bagi PT.XYZ, karena satu langkah kecil bisa menjadi hasil yang besar bagi perusahaan.