

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian ini diperoleh hasil bahwa formula terbaik dari *brownies* kukus tepung jewawut adalah 100% dengan waktu pengukusan 60 menit. *Brownies* kukus tersebut memiliki rata-rata nilai kesukaan tesktur 4,533 (agak suka-suka), warna memiliki nilai rata-rata kesukaan 4,6 (agak suka-suka), aroma memiliki rata-rata kesukaan 4,6 (agak suka-suka) dan nilai kesukaan rasa adalah 4,1 (agak suka-suka). Pada penelitian *brownies* kukus tepung jewawut memiliki aktivitas antioksidan IC_{50} 1135,845 mg/kg, kadar air 23%, kadar abu 2,085%, kadar NaCl 0,238% serta kadar serat 12,2%.

6.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mengkaji umur simpan *brownies* kukus tepung jewawut
2. Perlu dilakukan peningkatan nilai kesukaan panelis terhadap *brownies* kukus tepung jewawut, misalnya dengan penambahan *artificial flavor*.